

ÍNDICE

Introducción, V

Prólogo, IX

1. Cuestiones fundamentales, 1

Conociendo a nuestros enemigos, 3

Riesgos de Seguridad, 6

Decálogo del usuario seguro, 8

Decálogo del equipo seguro, 13

Comentarios finales, 15

2. Configuración del sistema, 17

Configuración de Windows, 19

Internet Explorer, 32

Comentarios finales, 39

3. Correo Electrónico, 41

Correo Electrónico, 43

Correo-Web, 43

Outlook, 45

Outlook Express, 56

Otras opciones de seguridad, 58

Comentarios finales, 59

4. Defensa antiespías, 61

Defensa antiespías, 63

Windows Defender, 65

Comentarios finales, 77

5 . Antivirus, 79

Antivirus, 81

Eliminación de software malintencionado, 81

Antivirus on-line, 83

Avast! Home, 84

6. Protección contra el spam, 95

Correo Basura, 97

Spamihilator, 97

Comentarios finales, 108

7. Copias de Seguridad, 111

Copias de seguridad, 113

Cuestiones preliminares, 114

Copias de seguridad de Windows, 116

Cobian Backup, 118

La imprescindible configuración, 120

Comentarios finales, 126

8. Últimos Consejos, 127

Más sobre protección y seguridad, 127

SAI, 127

Espacio Web, 130

Redes locales, 131

Privacidad, 131

Recuperadores de Archivos, 133

Localización de utilidades, 134

Windows VISTA, 134